



ITINERARI E LUOGHI

## Valle d'Aosta: la pausa meritata sulle Alte Vie, circondati dalla bellezza

Ettore Pettinaroli

22 Giugno 2021

Alte Vie Valle d'Aosta, un viaggio lungo sei giorni nella natura incontaminata. Parco Gran Paradiso, riserva del Mont Mars, valle del Gran San Bernardo. Tre itinerari in quota. A tu per tu con marmotte, stambecchi e grandi vette



Foto di Enrico Romanzi

### 1 / 6 - Alte Vie in Valle d'Aosta: la pausa meritata nella natura

Sembra quasi **un anello**, grande come l'intera regione. È quello che formano, se unite fra loro, le due **Alte Vie della Valle d'Aosta**, lambendo ghiacciai e garantendo una poltrona in prima fila sullo spettacolo offerto dalle montagne intorno, dal Bianco al Cervino,



## Alte Vie in Valle d'Aosta: la pausa meritata nella natura

Per la loro agevole accessibilità e grazie ai numerosi punti di appoggio, le Alte Vie consentono di organizzare **trekking** di lunghezza commisurata al proprio grado di allenamento. Un escursionista mediamente preparato può percorrere il circuito completo in **15-20 giorni**, ma in genere è difficile disporre di tutto questo tempo. Meglio allora scegliere di seguire un tratto soltanto e dedicarvi un fine settimana. **Quanto basta per innamorarsi di questi luoghi** e decidere di tornarvi appena possibile per completare il cammino.

### Respirare nella natura, Da Rhêmes a Cogne

Occorrono due giorni per andare da Rhêmes-Notre-Dame a Cogne lungo l'**Alta Via numero 2**. Si cammina sempre all'interno del **Parco nazionale Gran Paradiso** e si affrontano due delle ascese più impegnative dell'intero circuito.

La salita iniziale al **Colle de l'Entrelor** è accompagnata dalla vista sulla **Granta Parey**, la montagna simbolo della Val di Rhêmes, e presenta lunghi tratti dalle pendenze accentuate. Poco oltre lo scollinamento, il sentiero lambisce i minuscoli laghi di **Djouan** per poi scendere in **Valsavarenche**, dove si trascorre la notte, passando accanto alla **casa di caccia reale di Orvieille**, oggi utilizzata dai guardiaparco.

### Lungo il sentiero degli stambecchi

La successiva salita verso il **Col Loson**, che con i suoi 3.300 metri di quota è il punto più elevato dell'Alta Via n.2, è più lunga che ripida, ma le distrazioni sono a ogni passo. "Qui gli stambecchi sono numerosissimi e per nulla intimoriti dall'uomo", racconta **Lolita Bizzarri**, guida ufficiale del **Parco Gran Paradiso** e del gruppo Trek Alps.

"A volte occorre addirittura aggirarli perché **non si spostano**: il sentiero è loro e non di rado si prestano per qualche selfie. Ricordiamoci, però, che vanno rispettati e mai infastiditi". Lungo la discesa verso Cogne lo spettacolo si ripete intorno al **rifugio Sella**.

"**Una marmotta ha scavato la tana a soli due metri dalle vetrate della sala ristorante**: neppure lei conosce la timidezza!", continua Bizzarri. "Ma i momenti più emozionanti si vivono al crepuscolo oppure al mattino presto quando, sdraiati comodamente nel letto, si possono osservare branchi di stambecchi al pascolo nei prati alle spalle del rifugio".

### Il giardino botanico e il festival del cinema

**Cogne** è a un paio d'ore più a valle, preceduta dalla frazione di **Valnontey**, con l'imperdibile giardino botanico alpino **Paradisica**. La capitale turistica del parco sarà tra l'altro il cuore, dal 26 luglio al 13 agosto, del XXIV Gran Paradiso Film Festival ([www.gpff.it](http://www.gpff.it)), dedicato ai temi ambientali e naturalistici, con pellicole e ospiti internazionali.

### Da Lillianes a Gressoney

Colli, pietraie e villaggi sperduti della sinistra orografica della valle del Lys sono i compagni di viaggio del trekking di tre giorni che ricalca l'Alta Via numero 1, tra Lillianes e Gressoney.

Le **vette maestose, in particolare il Rosa**, si osservano da lontano e ci si concentra quindi sui piccoli grandi tesori della montagna. Prima, però, si affronta l'interminabile salita che porta al rifugio Coda ([rifugiocoda.it](http://rifugiocoda.it)), straordinario balcone affacciato sulla Pianura padana. Da qui inizia un saliscendi d'alta quota nella **riserva naturale del Mont Mars**, la piramide di roccia che domina questa parte del percorso.

Oltrepassati il bacino artificiale del lago **Vargno** e il successivo **lac Long**, si raggiunge il **rifugio Barma**, che con i suoi appena quattro anni di vita è uno dei più recenti dell'intero circuito.

"È un luogo magico, che genera energie positive", esordisce **Monica Armani**, che lo gestisce fin dall'inizio con il marito **Alberto Calaba**. "Non a caso, pur non trovandosi in una delle aree più famose della Valle d'Aosta, il rifugio è stato da subito molto frequentato. Abbiamo voluto creare **un balcone verandato con vista sul Mont Mars** e i laghetti appena sotto il dosso su cui è costruito il rifugio. Lo abbiamo definito **angolo della meditazione**, proprio per consentire, a chi si ferma qui, di rilassarsi".

1/6 - Valle d'Aosta: la pausa meritata sulle Alte Vie, circondati dalla bellezza



Incontrare i gestori al rifugio **Barma** non è scontato. Potrebbero trovarsi a qualche ora di cammino, a **Niel**, il borgo che si raggiunge dopo aver varcato lo scenografico passaggio tra le rocce della **Crenna dou Leui**, e dove hanno aperto un'altra struttura.

“Gestivamo il rifugio Guglielmina, in alta montagna. Ma era un lavoro troppo usurante e prima ancora che un incendio lo distruggesse avevamo già cominciato a cercare un'alternativa. L'abbiamo trovata durante una gita con i bambini: **Niel era il posto giusto per noi**. Abbiamo aperto le camere nel 2008, tre anni dopo il ristorante. Da allora il borgo deserto è rinato, quasi tutte le abitazioni sono state **ristrutturate e riaperte**”, racconta Alberto Calaba.

Per raggiungere Gressoney occorre ancora varcare il **colle Lazoney** e lasciarsi trasportare dall'inerzia lungo il **vallone di Loo**, con gli ampi pascoli punteggiati da alpeggi ancora attivi. Qui si riposa la mente e si riempie il cuore.

### Tra le eccellenze della Valle

È una lunga **passeggiata tra i sapori** quella che va da Oyace a Saint-Rhémy-en-Bosses. **Oyace**, come tutta la **Valpelline**, è considerata la capitale dell'autentica **Fontina dop** e vanta come suo piatto tipico le lasagne alla fontina, alle quali è difficile rinunciare.

La prima parte dell'itinerario, che in due giorni conduce a **Saint-Rhémy-en-Bosses**, prevede l'ascesa al **Col Brison** e la successiva (ripida) discesa alla volta di **Ollomont**. Da qui inizia la salita al **Col de Champillon**, con la sagoma possente del **Gran Combin** in bella vista. Uno spettacolo che si osserva anche dalla terrazza del rifugio **Champillon Adolphe Letey**, magari immersi nella vasca panoramica con idromassaggio.

### La via del sale e le antiche delizie da assaggiare

Si entra quindi nella **valle del Gran San Bernardo** e subito pare di annusare il profumo del **Jambon de Bosses dop**, il **prosciutto locale**. “Pare siano stati i canonici dell'Ospizio del Colle del Gran San Bernardo a insegnare i segreti della lavorazione alle genti del luogo. La via del sale passava da quel valico e loro potevano disporre di discrete quantità di una materia prima allora preziosa”, racconta **Corrado Jordan**, già sindaco di Saint-Rhémy, oggi presidente della **Fondation Grand Paradis**.

Per molti secoli, i protagonisti dei sentieri della zona furono i **marronnier**. “Già nel X secolo erano guide alpine ante litteram e per concessione di Casa Savoia erano gli unici che potevano accompagnare, a pagamento, mercanti e pellegrini”, spiega Jordan.

“In cambio, dovevano prestare gratuitamente lo stesso servizio agli **ospiti della Casa reale** e mantenere agibili i percorsi principali”. Chissà, forse si devono a loro i primissimi segnavia triangolari gialli che guidano lungo le **Alte Vie**.

**Nella foto:** *Discesa dal Colle de l'Entrelor, verso la Valsavarenche. A lato, uno dei due laghetti di Djouan*

Continua a sfogliare la gallery, cliccando [QUI](#).

Dove Viaggi ©RIPRODUZIONE RISERVATA

Successiva: 2/6



1/6 Alte Vie in Valle d'Aosta: la pausa meritata nella natura

2/6 Dove dormire

3/6 Dove mangiare

Ti è piaciuto questo contenuto?  
Condividilo con chi vuoi!